BADMINTON

Disediakan oleh:
Aina anak Glanggang
Siti Rosalinabella binti Abizaros

Link Weebly : http://badmintonbellaaina.weebly.com

MENU

PENGENALAN

GELANGGANG BADMINTON

KUIZ

VIDEO

KEMAHIRAN GERAK KAKI

KEMAHIRAN PUKULAN

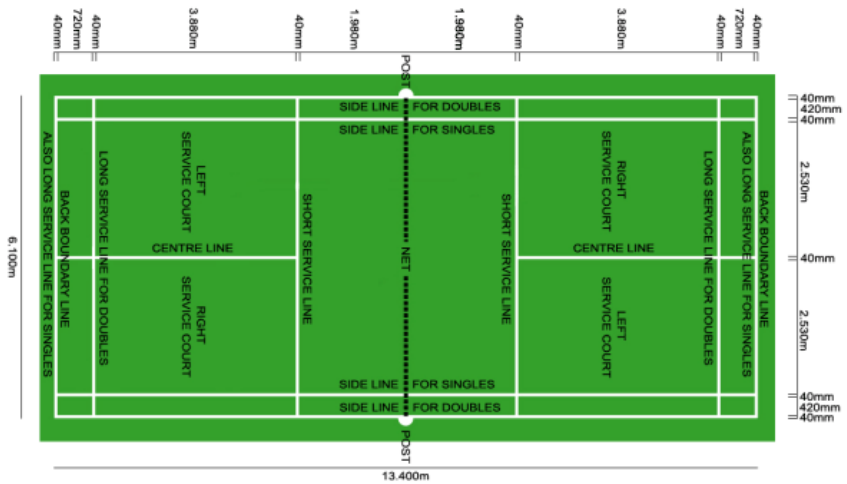
KEMAHIRAN SERVIS

KEMAHIRAN MEMEGANG RAKET

PENGENALAN

- Badminton adalah permainan raket yang dimainkan oleh sama ada secara perseorangan (satu lawan satu) ataupun secara beregu (dua lawan dua).

GELANGGANG BADMINTON



KEMAHIRAN MEMEGANG RAKET

- PEGANGAN DEPAN (FOREHAND GRIP)
- PEGANGAN KILAS (BACKHAND GRIP)

KEMAHIRAN SERVIS

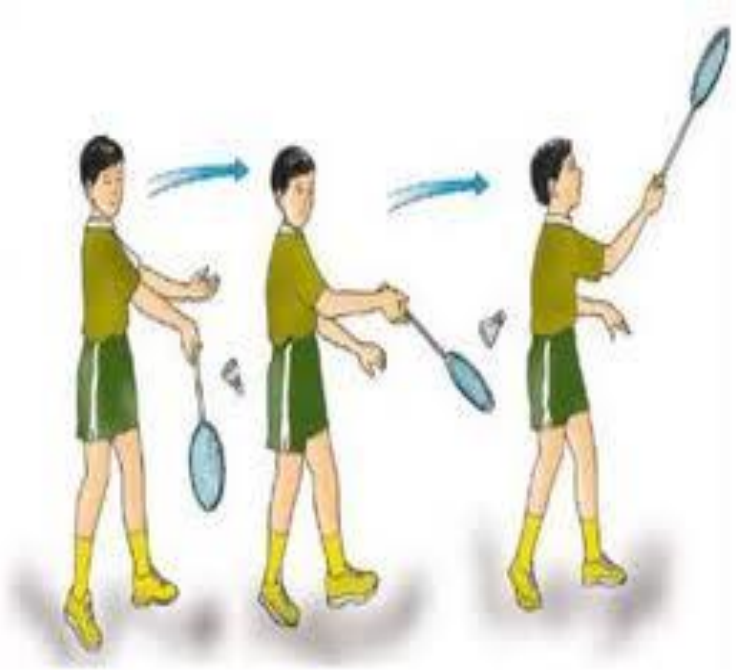
- Servis tinggi
- Servis rendah
- Servis kilas

SERVIS TINGGI

- Servis tinggi yang baik adalah apabila bulu tangkis jatuh hampir ke garisan belakang gelanggang pihak lawan.

KEMBALI

SERVIS RENDAH

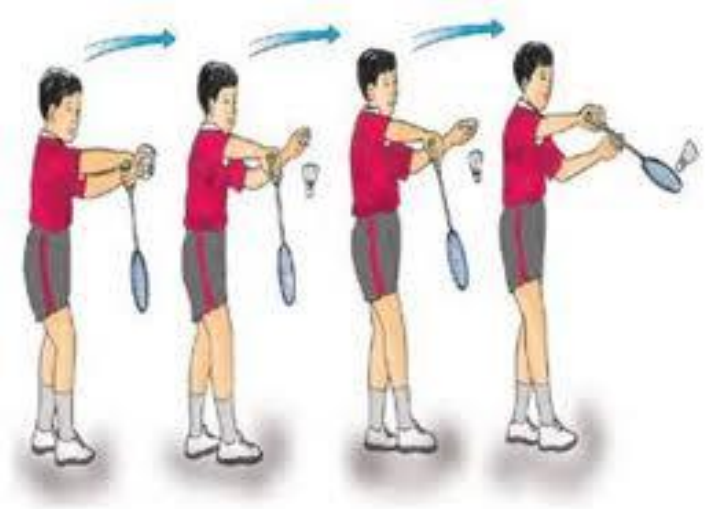


Servis rendah selalu digunakan dalam permainan beregu. Pergerakan bulu tangkis yang rendah dan hampir terkena jaring menyukarkan pihak lawan untuk melakukan serangan.

KEMBALI

Servis Kilas

Servis kilas digunakan dalam permainan beregu dan juga perseorangan

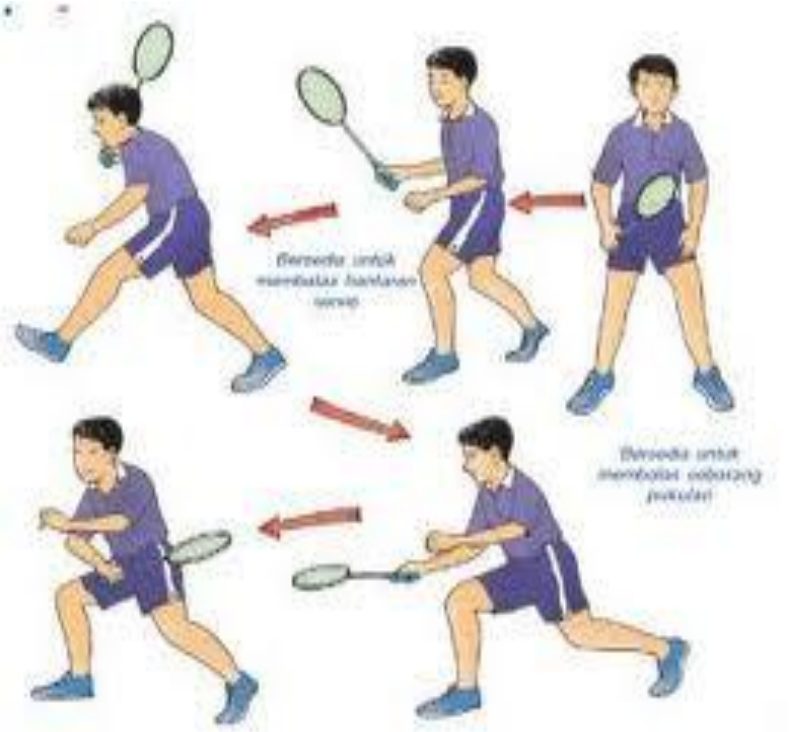


KEMBALI

KEMAHIRAN PUKULAN

- Pukulan kilas
- Pukulan lob
- Pukulan hadapan
- Pukulan Smash

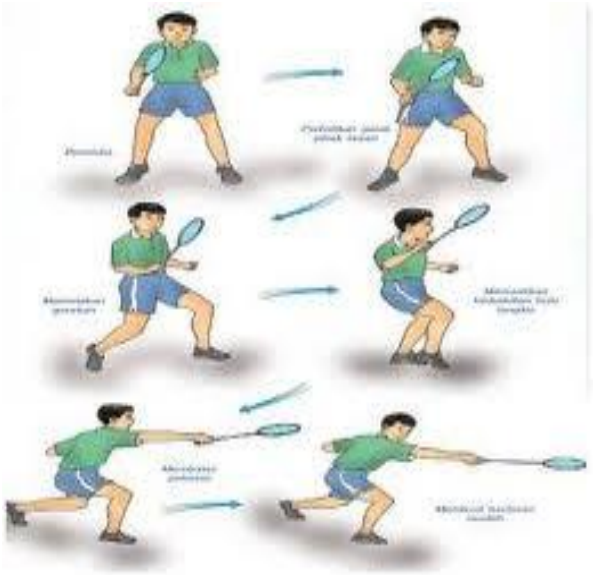
Pukulan Kilas



Pukulan kilas digunakan untuk bertahan. Kadang-kadang digunakan untuk mematikan bulu tangkis melalui smesy kilas

KEMBALI

Pukulan Lob

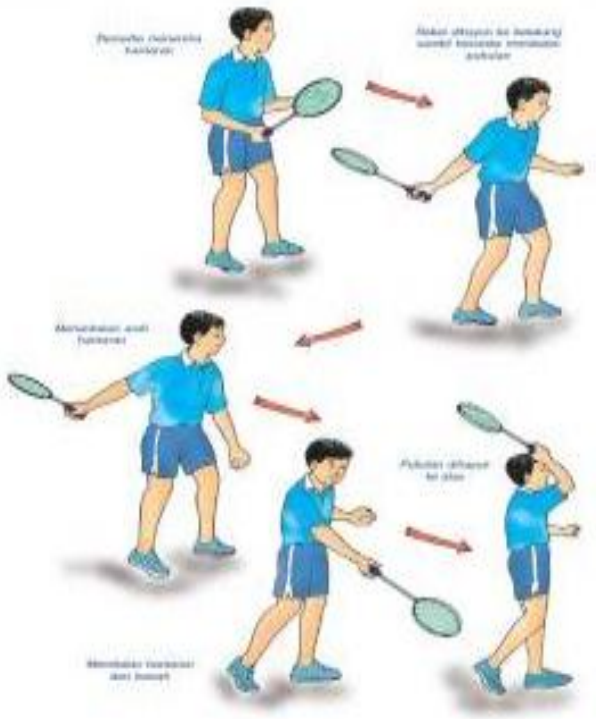


Pukulan lob digunakan untuk bertahan serta menyukarkan pihak lawan melakukan serangan. Pukulan ini dapat memberi masa dan kesempatan pemain kembali ke posisi bersedia

KEMBALI

PUKULAN HADAPAN

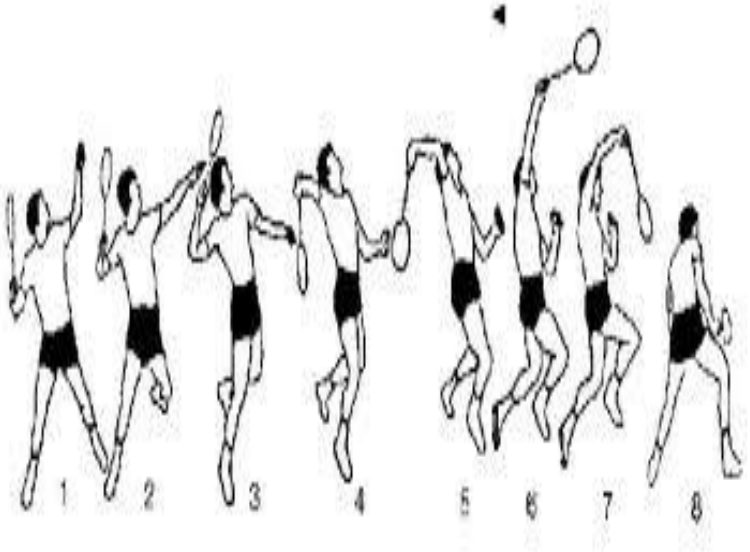
Pukulan hadapan digunakan untuk menyerang pihak lawan. Pukulan bulu tangkis laju dan deras.



KEMBALI

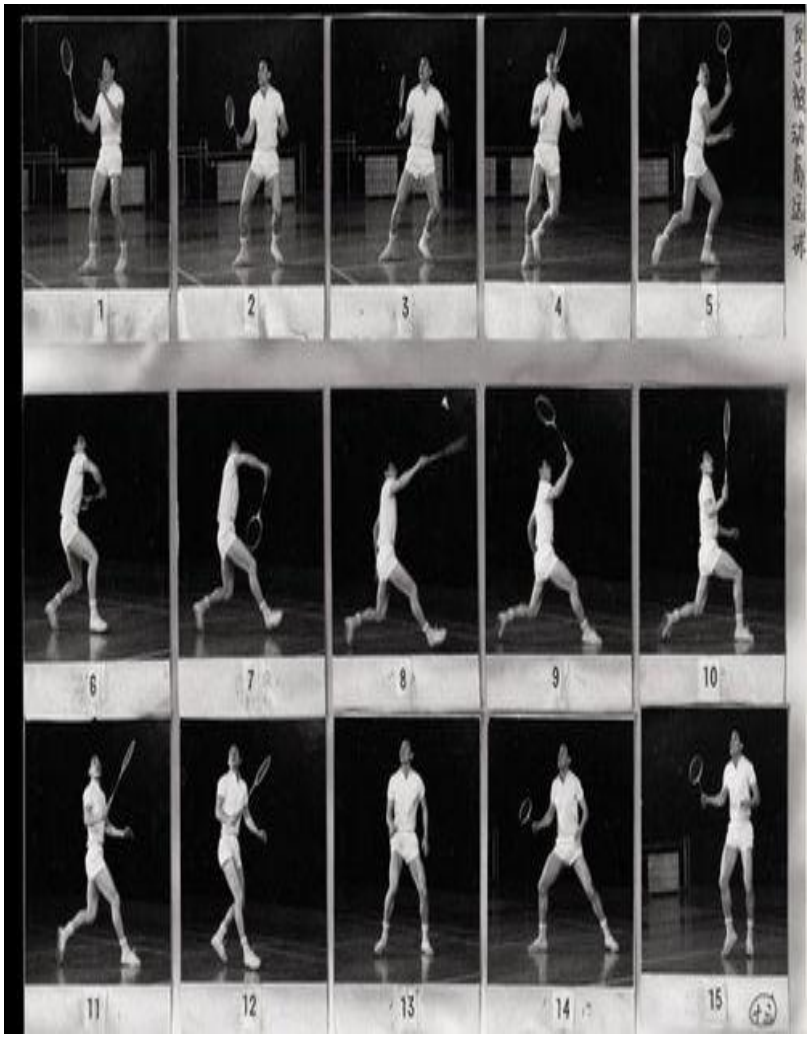
PUKULAN SMASH

Pukulan smash boleh dilakukan ketika bulu tangkis berada tinggi di udara.



KEMBALI

KEMAHIRAN GERAK KAKI



Kebanyakan gerak kaki adalah terarah ke sisi atau bergerak ke hadapan ataupun ke belakang dengan langkah-langkah yang berbeza.

KEMBALI

VIDEO

SETERUSNYA

KUIZ